



Nº 611
1 DE OCTUBRE 2026
www.ssreyes.org

REVISTA
INFORMATIVA Y
DE SERVICIOS
DE SAN
SEBASTIÁN DE
LOS REYES

La Plaza

DE LA CONSTITUCIÓN

¿TU HIJO/A
TE PIDE QUE
LE COMPRES
UN MÓVIL?

¿SABES
ACOMPañAR A
TUS HIJOS
EN EL MUNDO
DIGITAL?

¿MÓVIL, TABLET,
VIDEOJUEGOS...
CÓMO ENCONTRAMOS
EL EQUILIBRIO?

¿Y SI APRENDEMOS A CONVIVIR
MEJOR CON LAS PANTALLAS?



PROGRAMA DE BIENESTAR DIGITAL

Gran fiesta de la casa

Del 29 de septiembre al 19 de octubre

**¡Los precios
más bajos
del año!**



En tu tienda de **San Sebastián de los Reyes**

C.C. Plaza Norte 2. Pza. del Comercio, s/n

Tel: 916 590 400

Horario: de lunes a viernes de 7:30 a 22:00 h.

Sábados de 9:00 a 22:00 h. Domingos y festivos de 10:00 a 22:00 h.

LEROYMERLIN

leroymerlin.es



OCTUBRE 2026 · N° 611

sumario.



9

LA POLICÍA LOCAL PONE COTO AL MAL USO DE LOS PATINETES ELÉCTRICOS



20

NUESTRA CIUDAD CELEBRA LA HISPANIDAD

04 > Agenda Cultural

08 > Vuelven los patios abiertos a nuestros colegios

12 > Homenaje a la selección española de fútbol.

14 Con los enfermos de Alzheimer y sus familias

21 > Abierta la inscripción para la 2ª edición de 'Cómete San Sebastián de los Reyes'

22 > Comienzan las obras de rehabilitación del Pablo Iglesias

23 Actualidad deportiva de nuestra ciudad



Lucía S. Fernández
ALCALDESA-PRESIDENTA

LA ADICCIÓN A LAS PANTALLAS: UN PROBLEMA QUE AFECTA A MUCHOS HOGARES Y QUE QUEREMOS AFRONTAR CON SERIEDAD Y RIGOR

La adicción a las pantallas se ha convertido en un problema de primer orden para muchas familias, que ven cómo los niños y los adolescentes -también, cada vez más, los adultos- pasan numerosas horas al día enganchados a teléfonos móviles, tablets y consolas. Una conducta que ya está provocando graves consecuencias y que debe abordarse con el rigor que merece. Por eso, desde el Ayuntamiento ponemos en marcha estos días 'Conectados a la Realidad', un programa de bienestar digital que pretende aportar soluciones y herramientas a muchos padres que necesitan afrontar urgentemente una situación bastante compleja.

El uso de los dispositivos digitales no es un juego. La dependencia de ellos tiene consecuencias alarmantes. Además del hecho de poder acceder de forma habitual a contenidos muy perjudiciales, como la pornografía o el uso de la violencia, la adicción al móvil, las tablets y las consolas está causando ansiedad, frustración, fracaso en los estudios, violencia, aislamiento social e, incluso, conductas suicidas. Muchos menores son hoy víctimas de las nuevas tecnologías, aunque algunos incluso todavía no lo sepan.

Tengo claro que la familia es el pilar fundamental de la sociedad, y por eso mi Gobierno siempre ha puesto el foco en resolver aquellos problemas que más nos afectan a todos. Con esta iniciativa, queremos ayudar a los padres para afrontar y, también para evitar, un problema que está muy extendido en todos los hogares. Y lo vamos a hacer de forma ambiciosa, integral, útil y efectiva, implicando a los centros educativos contando con sus profesores y alumnos, a la Policía Local, a los departamentos de Deportes y Salud, y a los comercios y empresas.

Quiero recalcar que, con esta iniciativa, no buscamos prohibir ni demonizar el uso de los dispositivos digitales. El objetivo es aportar las herramientas necesarias para que las familias puedan adoptar las decisiones más adecuadas para su bienestar, y que muchos padres puedan afrontar un problema con la seriedad y el rigor que merece. Nada hay más importante que la felicidad y la salud de nuestros hijos.



www.laplazadesanse.es

Suscríbete a nuestra newsletter y recibe cada semana la información más actual de tu ciudad



Edita: Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes.

Tel. 91 659 71 00. informacion@ssreyes.org // **Alcaldesa-Presidenta:** Lucía S. Fernández // **Jefe de Medios de Comunicación:** Luis M. Candil Martín // **Redacción:** Zoraida Palacios, Laura Rodríguez y Guillermo Escobar // **Diseño y Documentación:** Mª Carmen Castellanos,

Carmen García Escobar // **Fotografía:** Tomás Calle // **Redacción:** 91 659 71 34 y 91 625 88 19 comunicacion@ssreyes.org // **PRODUCCIÓN EDITORIAL:** Editorial MIC // **Publicidad:** Editorial MIC. Telf.: 649 834 913. rosana@editorialmic.com // **Redactor jefe:** Juan Diego Tobajas. laplaza@editorialmic.com

Distribución: Apadis // **Depósito Legal:** M. 36. 938-1979

Las opiniones vertidas en los artículos de esta publicación son únicamente responsabilidad de su autor/a y no necesariamente coinciden con la línea editorial de "La Plaza de la Constitución"

A G E

2 DE OCTUBRE

Pequeño TAM
TEATRO DE CERCA:
FERIANTES

20:30 h.

3 DE OCTUBRE

TAM
TEATRO: MALQUERIDA, DE
JACINTO BENAVENTE

20:00 h.



10 DE OCTUBRE

TAM
TEATRO FAMILIAR: EL HILO
INVISIBLE, EL MUSICAL

18:00 h.

Un espectáculo basado en el libro El hilo invisible de Míriam Tirado, al que la crítica especializada coincide en catalogar como un montaje “maravilloso” y “conmovedor”.

Un musical que habla sobre los vínculos que nos unen a quienes más queremos, de manera luminosa y reconfortante. Miriam es una escritora que busca inspiración para escribir un cuento muy especial, el relato de Nura, una niña que descubre un secreto escondido en su ombligo, la existencia de un hilo invisible que la conecta con las personas que quiere más allá del tiempo y del espacio.

11 DE OCTUBRE

TAM
LOS CONCIERTOS DEL
TAM: NOCHE DE CABARET.
HOMENAJE AL MAESTRO
ALONSO

19:00 h.

13 DE OCTUBRE

Martes Del Arte
Centro Municipal
de Servicios Rosa
Luxemburgo

LAS FORMAS
ARTÍSTICAS DEL
HINDUISMO: LOS
TEMPLOS DEL NORTE
DE INDIA, EL ARTE
RAJPUT Y EL ARTE
DRÁVIDA

19:00 h.



N D A^{OCT}



ACTIVIDADES EN BIBLIOTECAS

Bibliotecas humanas VEN A ESCUCHAR LOS LIBROS HUMANOS

Una experiencia diferente y única en la que los libros son personas reales que comparten su experiencia de vida. Hasta completar aforo. Viernes 2 | 19:00 h.

Biblioteca Marcos Ana

Biblioteca accesible VIRGINIA GRIS: ALGODÓN DE CUENTOS

Cuentacuentos para público familiar, especialmente dirigido a personas con capacidades diferentes. Con intérprete de Lengua de Signos

Española (LSE)

Viernes 9 | 18:00 h.

Biblioteca Marcos Ana

Déjame que te cuente ESMERALDA FOLGADO: CUENTOS DE LANA Y LOBA

Sesiones entender y amar la música. Público adulto. Hasta completar aforo. Miércoles 14 | 19 h.

Biblioteca Marcos Ana

Día del cuento VIRGINIA GRIS: MENÚ DEGUSTACIÓN DE CUENTOS

Para público familiar. Recomendado a partir de 4 años. Miércoles 14 | 18:00 h.

Biblioteca Claudio Rodríguez

Exposición FOTOGRAFÍA: XXXVI EXPOSICIÓN DE AUTORES 2026

Agrupación Fotográfica de S.S. Reyes

Hasta el 17 de octubre |

Vestíbulo Biblioteca Marcos Ana

Presentaciones de libros LOS DUENDECILLOS DE LOS DAÑOS

A cargo de sus autoras: Trixy E.E. y Triz Expósito
8 de octubre | 18:00 h.

Biblioteca Marcos Ana

CONQUISTA TU TIEMPO, RECUPERA TU CALMA

A cargo de su autora Almudena Reguero Saá
15 de octubre | 19:00 h.

Biblioteca Marcos Ana



CENTRO DE ESTUDIOS DE LA POESÍA

Talleres Permanentes VERSOS EN LA BUHARDILLA.

Óscar Martín Centeno
INICIACIÓN Y BÚSQUEDA.
Begoña Regueiro

Inscripción en todos los talleres hasta 3 días antes en:
<http://elalmaylared.com/page-3/>



ASOCIACIÓN CENTRO CULTURAL BLAS DE OTERO

Paseo de Guadalajara, 12
www.blasdeotero.org

MIRIAM PENELA. Tango teatralizado

2 de octubre | 20:00 h. | 6€

MAGO SALAO. Concurso musical tipo Furor

3 de octubre | 20:00 h. | 6€

JOSETE - MAGO. Magia de cerca

10 de octubre | 20:00 h. | 6€





EN MARCHA UN PROGRAMA TRANSVERSAL PARA FRENAR ENTRE LOS MENORES LAS ADICCIONES A LAS PANTALLAS

EL AYUNTAMIENTO, EN CONCRETO LA CONCEJALÍA DE EDUCACIÓN, BUSCA FRENAR UN GRAVE PROBLEMA QUE TIENE MUY SERIAS CONSECUENCIAS ENTRE NIÑOS Y JÓVENES. ESTE PROGRAMA DE BIENESTAR DIGITAL, BAJO EL NOMBRE DE 'CONECTADOS A LA REALIDAD', ABARCA NUMEROSAS ACCIONES E IMPLICA A DIVERSAS ÁREAS DEL AYUNTAMIENTO.



El uso excesivo e inadecuado de los dispositivos digitales se ha convertido en un grave problema para niños y jóvenes. Las tablets, smartphones, videojuegos y ordenadores está provocando una enorme dependencia hacia estos dispositivos desde una edad muy temprana, además de las consecuencias que tiene el hecho de acceder de forma habitual a contenidos perjudiciales. Ansiedad, frustración, falta de concentración,

violencia, consumo de pornografía... Muchos menores son hoy víctimas de las nuevas tecnologías.

Ante esta situación, el Ayuntamiento ha puesto en marcha un programa, ambicioso y transversal, con el fin de ayudar y acompañar a las familias en un uso adecuado de los dispositivos digitales. Bajo el nombre de 'Conectados a la Realidad', este programa de bienestar digital dota de las he-

herramientas e información necesarias para tomar decisiones más conscientes y responsables con respecto al uso de las pantallas y afrontar las diferentes situaciones derivadas de la convivencia con las nuevas tecnologías.

Este programa contempla acciones dirigidas a padres, madres y tutores. Entre ellas el 'Pacto de Familias', un acuerdo voluntario para no entregar un smartphone a los menores de 16 años o, en todo caso, permitir un móvil sin acceso a internet sólo a partir de los 14 años. Se trata de una iniciativa de la Asociación Adolescencia Libre de Móviles puesta en marcha en toda España para reducir la presión

El programa municipal 'Conectados a la Realidad' ofrece herramientas e información necesarias para tomar decisiones más conscientes y responsables sobre el uso de las pantallas.

social que sienten los padres ante la posibilidad de que sus hijos sean los únicos que no tiene este tipo de dispositivo.

Para facilitar este pacto, habrá comercios locales identificados como lugares seguros que permitirán a los niños y adolescentes realizar una llamada si lo necesitan. También la Policía Local potenciará los itinerarios escolares seguros. Además, entre otras muchas acciones, habrá sesiones informativas sobre los riesgos de Internet, el uso de los dispositivos y la capacitación digital de las familias.

En los centros de Primaria y de Secundaria se ofrecerán también sesiones informativas sobre aspectos como el ciberacoso o la violencia digital. Asimismo, se pondrá en marcha una convocatoria de premios destinada a reconocer los mejores proyectos que el alumnado de Primaria y ESO desarrolle sobre esta materia.

Paralelamente, se llevarán a cabo iniciativas dirigidas al profesorado y a las AMPAS, con el propósito de generar espacios de debate entre do-

Este programa contempla acciones dirigidas a padres, madres y tutores. Entre ellas el 'Pacto de Familias', un acuerdo voluntario para no entregar un smartphone a los menores de 16 años.

centes y estudiantes, además de proporcionar al profesorado los recursos necesarios para intervenir de manera más eficaz en situaciones derivadas del uso de dispositivos digitales.

Además de la Delegación de Educación, participan varios departamentos del Ayuntamiento como Policía Local, Deportes, Desarrollo Local o Salud. El proyecto comenzará a desarrollarse de manera gradual desde el inicio de este curso y abarcará todo el año escolar. El objetivo es promover un equilibrio digital que favorezca el bienestar personal, haciendo un uso saludable de las tecnologías.



VUELVEN LOS 'PATIOS ABIERTOS' A LOS COLEGIOS DE SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

LA INICIATIVA PERMITIRÁ A LAS FAMILIAS UTILIZAR LOS PATIOS ESCOLARES DE LUNES A VIERNES AL FINALIZAR LAS CLASES Y MANTIENE LA APERTURA DE PISTAS DEPORTIVAS DURANTE LOS FINES DE SEMANA.

El Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes vuelve a poner en marcha, el 1 de octubre, el programa 'Pacios Abiertos', una iniciativa que facilita que los niños y niñas del municipio, acompañados por una persona adulta, puedan disfrutar de los patios de los centros educativos una vez finalizada la jornada lectiva.

De lunes a viernes, las familias podrán acceder a las zonas habilitadas de los patios escolares entre las 16:00 y las 17:00 h., favoreciendo el uso comunitario de los espacios educativos y ofreciendo nuevas alternativas para el ocio y el tiempo libre de los menores.

El programa se completa con la apertura de pistas deportivas durante los fines de semana en tres colegios públicos del municipio: CEIP Miguel Delibes, CEIP Tempranales y CEIP Nuestra Señora de Valvanera. Esta medida busca fomentar la práctica de actividad física y el disfrute de espacios al aire libre por



parte de niños, jóvenes y familias. Una iniciativa llevada a cabo por el consistorio para poder aumentar la oferta de Patios Abiertos.

Los horarios de apertura de las pistas deportivas se adaptarán a las diferentes épocas del año. Así, del 1 al

31 de octubre y del 1 de marzo al 31 de mayo, permanecerán abiertas de 10:00 a 12:00 h. y de 17:00 a 19:00 h.

Por su parte, del 1 de noviembre al 28 de febrero, las instalaciones estarán disponibles de 11:00 a 14:00 h.



VICAMINATA POR EL AUTISMO

FUNDACIÓN
CONECTA



SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

SABADO
03
DE OCTUBRE

¡RESERVA LA MAÑANA!



10.00 h. Recinto Ferial del Parque de la Marina de San Sebastián de los Reyes
Recorrido urbano circular - 2,87km

PARTICIPACIÓN GRATUITA sin necesidad de inscripción

OBSEQUIOS PARA LOS PARTICIPANTES
ACTIVIDADES INCLUSIVAS EN LA LLEGADA

#Juntos-enelautismo

COLABORAN

AYUNTAMIENTO DE
San Sebastián
de los Reyes

ANDEBANK
Banco de España

ACENOMA
ASOCIACIÓN DE EMPRESARIOS
DE LA ZONA NOROCCIDENTAL



LA POLICÍA LOCAL PONE COTO AL MAL USO DE LOS PATINETES ELÉCTRICOS

SE MULTIPLICAN LAS DENUNCIAS POR CARECER DE SEGURO O NO ESTAR INSCRITO EN EL REGISTRO, ADEMÁS DE CIRCULAR POR LA ACERA O HACERLO A MÁS VELOCIDAD DE LA PERMITIDA.

El Ayuntamiento continúa trabajando frente al mal uso que realizan algunos usuarios de patinetes eléctricos que, entre otros aspectos, transitan por aceras, circulan a más velocidad de la permitida, o carecen de los permisos necesarios. Hay que recordar que, desde la entrada en vigor de la nueva normativa, es obligatorio conducir estos vehículos con seguro y estar inscrito en el Registro de Vehículos Personales Ligeros, dependiente de la Jefatura Central de Tráfico.

La Policía Local ha tramitado en los últimos meses un total de 77 denuncias por carecer de seguro obligatorio a los dueños de patinetes eléctricos, y otras 43 por no estar inscritos en el Registro Nacional a tal efecto o no estar matriculado o carecer del certificado de características técnicas.

Además de esas infracciones, también se han tramitado otras 49 denuncias por transportar a más personas de las permitidas, utilizar auriculares mientras se conduce, conducir bajo los efectos de las drogas, circular por la acera o hacerlo a una velocidad superior de la permitida.

Se recuerda que, con la entrada en vigor de la nueva normativa, desde el 1 de octubre está prohibida la utilización de vehículos de movilidad personal (patinetes) por personas menores de 15 años.



RECOMENDACIONES DE CIRCULACIÓN PARA USUARIOS DE PATINETES

- **Respetar las normas de tráfico** y las señales, semáforos y prioridades de paso.
- **Circular por las vías permitidas** para patinetes; evita aceras y zonas peatonales.
- **Usa casco**, especialmente en desplazamientos por vías con tráfico.
- **Mantente atento al entorno** y no uses el móvil o auriculares.
- **Hazte visible** utilizando luces y elementos reflectantes cuando haya poca visibilidad.
- **Mantén una distancia de seguridad** respecto a vehículos, bicicletas y otros usuarios.
- **Reduce la velocidad** en cruces, zonas concurridas, superficies irregulares y cuando las condiciones meteorológicas sean adversas.
- **No conduzcas bajo los efectos del alcohol o las drogas.**
- **No lleves pasajeros.**
- **Comprueba el estado del patinete** antes de circular: frenos, neumáticos, luces y dirección.
- **Aparca correctamente** sin bloquear aceras, pasos de peatones, rampas, accesos o paradas de transporte público.

ACUERDOS RELEVANTES DEL AYUNTAMIENTO PLENO CELEBRADO EL 17 DE SEPTIEMBRE

ESTOS SON ALGUNOS DE LOS PUNTOS DONDE LA POSICIÓN DEL AYUNTAMIENTO PLENO FUE FAVORABLE:



Tribunal Económico Administrativo. Aprobado el nombramiento de los miembros del Tribunal Económico Administrativo Municipal.

Empresas e inversiones. El pleno ha aprobado una moción de los concejales no adscritos, Amparo Ortega y José Luis Trebolle, para la puesta en marcha de una oficina de captación de inversiones municipal.

Vivienda pública. Se ha aprobado la aplicación en San Sebastián de los Reyes de los regímenes previstos en los artículos segundo, tercero y cuarto de la Ley 3/2024, de 28 de junio, de medidas urbanísticas para la promoción de vivienda protegida, en la redacción dada por la Ley 2/2026, de 11 de junio, de medidas urgentes para el incremento de la oferta de vivienda con protección pública.

Urbanismo. Aprobado el desistimiento del procedimiento de revisión del Plan General de Ordenación Urbana de San Sebastián de los Reyes, aprobado inicialmente por Acuerdo del Ayuntamiento Pleno de fecha 19 de febrero de 2015.

Sugerencias y reclamaciones. Ha salido adelante la aprobación inicial del Reglamento Orgánico de la Comisión Especial de Sugerencias y Reclamaciones.

Ceuta. Tras la convocatoria, por parte del Ayuntamiento, de una concentración de apoyo al pueblo ceutí que reunió hace unos días a miles de personas en la Plaza de la Constitución, ha sido aprobada una moción de Vox de apoyo a Ceuta.

Mascotas. Aprobada una moción de Vecinos por Sanse/Ciudadanos para la creación de una zona de esparcimiento canino en Fresno Norte.



PLAN DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO
DE LA COMUNIDAD DE MADRID

ESTUDIO-DIAGNOSTICO CONDUCTA SUICIDA

Sabemos que es incómodo hablar de suicidio, pero puedes

SALVAR UNA VIDA



Tu participación es muy importante.
Accede a la encuesta.





MONUMENTUM
CLÍNICA DENTAL

Es tiempo de volver a sonreír



Implantes dentales



Ortodoncia



Odontopediatría



Endodondcia



Blanqueamiento



Cirugía Oral

Financiación hasta 36 meses SIN INTERESES

Personal Altamente Cualificado

Todos nuestros doctores y dentistas son titulados y están colegiados en el C.O.E.M.
garantizando la máxima profesionalidad.

Sólo con Materiales de Máxima Calidad

*Trabajamos con materiales dentales de primer nivel desarrollados para todas las especialidades
en los mejores laboratorios.*

91 211 66 59

Monumento de los Toros - Plaza de Andrés Caballero / Calle Esperanza Abad 52, 28701 San Sebastián de los Reyes

www.monumentumdental.com



SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES, CON LA SELECCIÓN ESPAÑOLA

**Homenaje a Benito Milano,
vecino de San Sebastián de los Reyes,
fisioterapeuta de la selección campeona
de Europa en 2024 y del mundo en 2026,
y fisio de los polideportivos municipales.**



**MIÉRCOLES,
7 DE OCTUBRE**



18:00 HORAS



CENTRO DE FORMACIÓN
(Avenida Ramón y Cajal, 5)



AYUNTAMIENTO DE
**San Sebastián
de los Reyes**

**UN FUTURO
POR CREAR CONTIGO**
www.ssreyes.org



Adidas y LePties
disponibles en Parque Alegria.

MODA, OCIO Y GASTRONOMÍA

**Todo lo que necesitas para disfrutar
del otoño está aquí.**

Con la llegada del otoño, Alegria y San Sebastián de los Reyes The Style Outlets se convierten en dos destinos perfectos para disfrutar de la nueva temporada. Moda, restauración y ocio se unen para ofrecer planes para todos los gustos, tanto para una tarde de compras como para disfrutar de un buen momento con amigos o en familia.

En **Alegria**, la variedad es la protagonista. Además de descubrir las últimas tendencias en sus tiendas, puedes disfrutar de su **bolera** y completar el plan con una amplia oferta gastronómica. Desde los sabores mexicanos de **Cantina Mariachi** hasta las hamburguesas de **Goiko**, las propuestas de **Brasa y Leña** o los clásicos de **VIPS**, hay opciones para todos los gustos y momentos.

Por su parte, **San Sebastián de los Reyes The Style Outlets** es el destino ideal para los amantes de la moda, con una amplia selección de **grandes marcas** para renovar el armario esta temporada. Desde propuestas de **moda deportiva** como **The North Face** y **ASICS**, hasta firmas como **Bimba y Lola** o **Coosy**, su oferta reúne moda, deporte y lifestyle para encontrar todo lo que necesitas para estrenar otoño con estilo.

Y octubre llega con una cita muy especial: **el 22 de octubre se celebra la Famosa Jungle Night** en San Sebastián de los Reyes The Style Outlets y Alegria. Una noche para disfrutar de descuentos especiales, con hasta un **50% de descuento sobre el precio outlet** en establecimientos participantes y **5 € de descuento en los restaurantes adheridos**. Una ocasión perfecta para combinar shopping, ocio y gastronomía y disfrutar al máximo de ambos espacios.

Así, este otoño, **el mejor plan está aquí**: moda para estrenar, restaurantes para disfrutar, ocio para compartir y una Jungle Night que promete convertir octubre en una noche muy especial.



SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES, CON LOS ENFERMOS DE ALZHEIMER Y SUS FAMILIAS



Las calles de San Sebastián de los Reyes acogieron la marcha solidaria que cada año organiza la Asociación de Familiares de Personas con Alzheimer de San Sebastián de los Reyes y Alcobendas, en el marco del Día Mundial de esta enfermedad que afecta a más de 800.000 personas en España.

También ha sido inaugurado un mural artístico en la Avenida de la Sierra, 29, esquina con la calle San Pancracio, en homenaje a todas las personas que padecen la enfermedad. El objetivo de esta expresión artística es rendir un homenaje permanente por parte de todos los vecinos de San Sebastián de los Reyes a todas las personas que padecen Alzheimer y a sus familias.



Impulsado por la Asociación de Familiares de Afectados de Alzheimer (AFA) y el Ayuntamiento, el mural urbano ha sido realizado por Dos Monos Rojos, en un proceso de varios meses, donde también han colaborado miembros de la asociación.

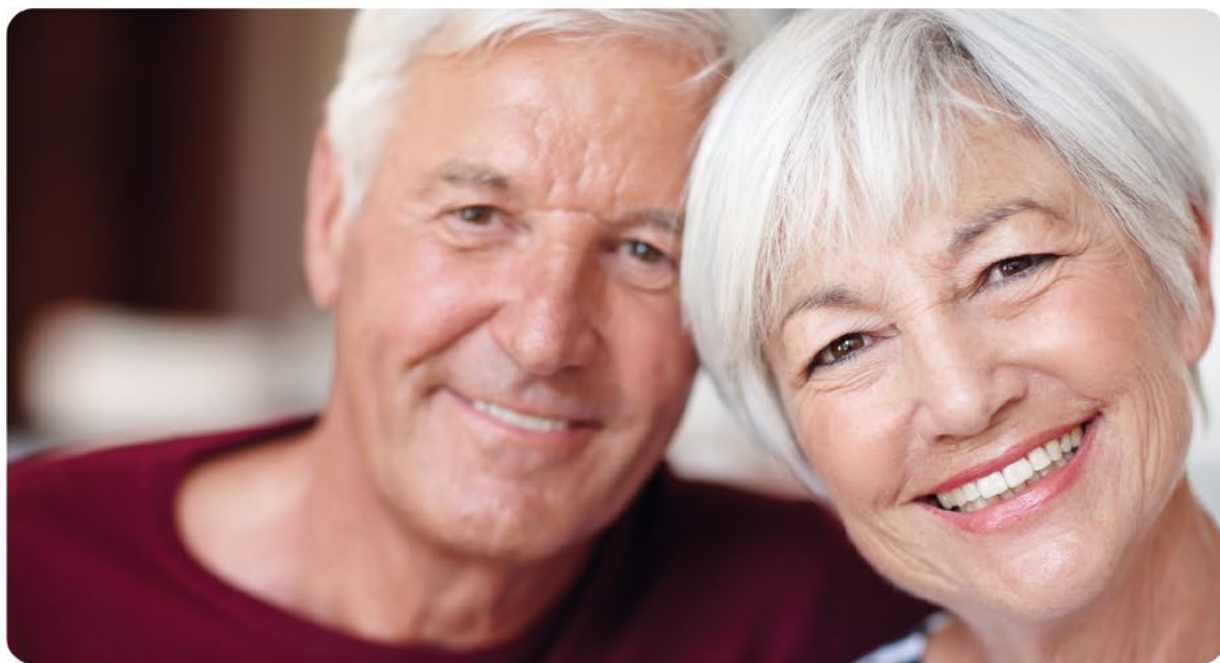


Accede con
tu móvil a
la noticia de
Canal Norte
Digital



hogar norte
servicios inmobiliarios

¿Quieres dejar todo resuelto para los tuyos?



Nos encargamos de la venta de tu vivienda con cercanía, experiencia y total confianza.



Hay muchas maneras de resolverlo. Contáctanos o ven a visitarnos a nuestra oficina

WWW.HOGARNORTE.COM
C/ Mayor, 3. San Sebastián de Los Reyes
91 652 62 03

EL HOSPITAL INFANTA SOFÍA ACOGE UNA EXPOSICIÓN DE ARTE REALIZADA POR PERSONAS USUARIAS DE RECURSOS DE SALUD MENTAL

PARTICIPANTES DE DISTINTOS SERVICIOS Y RECURSOS DE SALUD MENTAL DE LA ZONA NORTE DE LA COMUNIDAD DE MADRID MUESTRAN SU OBRA EN UNA EXPOSICIÓN DEL 5 AL 30 DE OCTUBRE.

El Hospital Universitario Infanta Sofía, en colaboración con entidades y asociaciones de salud mental de la zona norte de la Comunidad de Madrid, albergará desde el 5 de octubre una exposición de arte en el hall principal. La muestra permanecerá abierta al público hasta el 30 de octubre.

Todas las piezas expuestas han sido realizadas por personas usuarias de recursos de salud mental, en una muestra que da visibilidad a la crea-

ción artística como vía de expresión y como instrumento para normalizar y acercar a la sociedad la realidad de la salud mental.

La exposición ha sido posible gracias a la colaboración de diversas entidades y asociaciones vinculadas a este ámbito, entre ellas la Fundación El Buen Samaritano, AFASAME, Grupo 5, Colisee, la Asociación del Colectivo Alcohólico de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes (ACAA-SSRR) y la Asociación de Trastornos Bipolar y

Depresivo de Alcobendas (ASOBIDE). También participan el Hospital Universitario Infanta Sofía, la Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, y los ayuntamientos de San Sebastián de los Reyes y Alcobendas.

Con esta iniciativa, las entidades implicadas buscan sensibilizar a la ciudadanía en torno a la salud mental, valorando el trabajo creativo de las personas participantes como parte de sus procesos de recuperación y bienestar.



PARTICIPACIÓN CIUDADANA

Actividades destacadas de las asociaciones locales

ASOCIACIÓN CULTURAL EL BARRIO "ACEBA"

Viaje a Benidorm del 5 al 8 de diciembre 2026, + información en acebainforma@gmail.com o teléfono 662 303 548.

ASOCIACIÓN CULTURAL EL BARRIO "ACEBA"

Bailes de Salón para Adultos Curso 2026-2027, + información en acebainforma@gmail.com o teléfono 662 303 548.

PEÑA MADRIDISTA SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

Próximo desplazamiento al Santiago Bernabéu, sábado 10 de octubre partido: Real Madrid – Villareal a las 21:00 h.

ASOCIACIÓN DE PÁRKINSON "ALCOSSE"

Nuevo Taller de Teatro, Música y Ritmo, todos los miércoles de 13:00 a 14:30 h.,

+ información en logopedia@alcosseparkinson.org

ASOCIACIÓN "GRUPO FOLCLÓRICO DE S.S. DE LOS REYES"

Curso para formación avanzada de flamenco, que les guste el Teatro musical de Zarzuela, se impartirá todos los miércoles a partir de las 17:00 h., + información en el teléfono 655184342

Actividades anuales

ASOCIACIÓN FOMENTO DE COMUNIDADES ENERGÉTICAS (AFCE)

Análisis de facturas de electricidad y gas para ahorro, autoconsumo colectivo Bono Social, todos los lunes de 19:30 a 20:30 h., en la Parroquia Nuestra Sra. de la Vid sita en Calle Oviedo, nº 2 San Sebastián de los Reyes.

UN ABRAZO POR LA INFANCIA

UNA NOCHE DE MÚSICA Y SOLIDARIDAD PARA APOYAR A LA INFANCIA VENEZOLANA.

JUEVES 8 DE OCTUBRE DE 2026 19:30h

TEATRO AUDITORIO ADOLFO MARCILLACH SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES ENTRADA 20€

A BENEFICIO DE CECODAP, ORGANIZACIÓN VENEZOLANA QUE PROTEGE Y DEFIENDE LOS DERECHOS DE LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA.

Entradas a la venta en la plataforma Passline
Más información: @medanosdesanse

AYUNTAMIENTO DE San Sebastián de los Reyes MEDANOS DE SANSE cecodap

arual CLÍNICA DENTAL

Cuidamos
tu sonrisa,
cuidamos de ti.

En Arual Clínica Dental combinamos experiencia, tecnología y un trato cercano para ofrecerte una odontología de confianza para toda la familia.



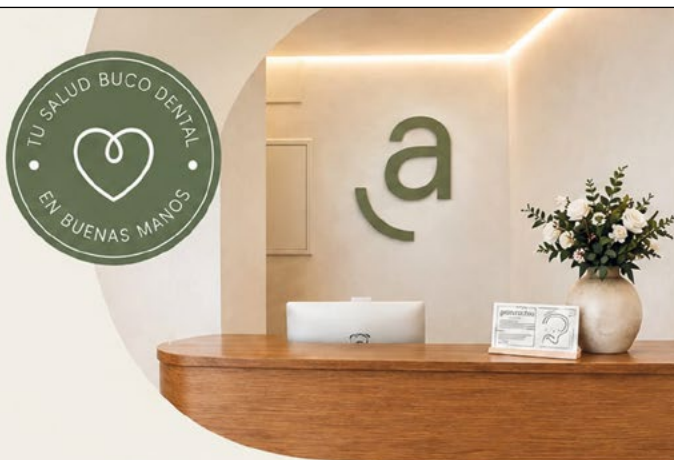
Paseo de Fuente Lucha 3,
Alcobendas

682 595 203
682 595 203

@arualclinicadental
www.arualdental.com

PROMOCIÓN DE APERTURA
¡HASTA EL 31 DE OCTUBRE!

5% DE DESCUENTO
EN TODOS
LOS TRATAMIENTOS



arual
kids.

También cuidamos
la sonrisa de los más pequeños



PLAYSAFE
ROOMS
CREANDO ESPACIOS SEGUROS

DISEÑO
MONTAJE
SEGURIDAD DIGITAL
PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES

EL SETUP GAMING QUE
TU HIJO QUIERE.
LA TRANQUILIDAD QUE
TÚ BUSCAS.

Diseñamos y montamos espacios gaming para niños y adolescentes, adaptados a su espacio, sus gustos y vuestro presupuesto.

GOOD GAMES
BETTER PEOPLE

GAMER
ZONE

PLAY
GAME
REPEAT

Más que un setup,
un espacio
para crecer



MOBILIARIO
GAMER



ILUMINACIÓN
Y DECORACIÓN



MONTAJE
PROFESIONAL



ERGONOMÍA
Y SALUD



SEGURIDAD
DIGITAL



TODO LISTO
PARA JUGAR



DESCUBRE NUESTROS
3 PACKS
Y SOLICITA INFORMACIÓN
SIN COMPROMISO.



playsaferooms.es



+34 676 92 46 95
(WhatsApp)



SERVICIO EN
TU DOMICILIO



SAN SEBASTIÁN
DE LOS REYES
Y ALREDEDORES



PARTICULARES
Y FAMILIAS



ENCUÉNTRAME

FÁCIL

0



redpiso
Servicios Inmobiliarios

Alquila con Redpiso
ALQUILER 100% SEGURO
TENEMOS EL ALQUILER IDEAL PARA TI

SOMOS EXPERTOS EN ALQUILER



REDPISO SAN SEBASTIAN DE LOS REYES
Avenida de España 18, Madrid

Telf. 910 075 390

1

Servicio 24H
91 654 00 94

SERIAL
SERVICIO DE LIMPIEZA DE ALCANTARILLO



• DESATRANCOS
• OBRAS DE POCERÍA
• INSPECCIONES PARA ITE

ANTES DESPUÉS ANTES DESPUÉS

ASPOCAM

Tel.: 91 654 00 94 - 91 594 47 00
serial@serial.es | www.serial.es
C/ Valgrande, 25 Nave F - Pol. Industrial Alcobendas - 28108 Madrid



3

Dormiland

Especialistas en descanso y confort.
Prueba nuestros colchones y sofás.

25 años
DORMILAND

Zona Outlet -60%

c/Islas Alegranza 6 - Nave 35
San Sebastián de los Reyes

91 652 62 97
644 68 67 72

www.dormiland.es

4

CRISTALERÍAS SANSE, S.L.

ACRISTALAMIENTOS EN GENERAL · DOBLE ACRISTALAMIENTO (CLIMALIT)
VIDRIOS LAMINADO · BARANDILLAS DE VIDRIO · ESPEJOS
ENMARCACIÓN Y LÁMINAS

FABRICACIÓN Y COLOCACIÓN DE MAMPARAS DE BAÑERA Y DUCHA
MUEBLES DE BAÑO, ACCESORIOS, GRIFERÍA, ETC.
REFORMA INTEGRAL DE BAÑO
CAMBIO DE BAÑERA POR PLATO · CAMBIO DE PLATO POR PLATO

Exposiciones
C/ José Hierro, 13 · Esquina Chacel, 2
Tlf. 91 667 12 98 · dehesa@crystalerias-sanse.es
Avda. de La Sierra, 31 · Tlf 639 48 38 55 · San Sebastián De Los Reyes (Madrid)

7

ESCUELA DE IDIOMAS
Berlitz®

Tfno.: 916514923 • info@berlitz-ssreyes.es
www.berlitz.es

Inglés - Francés - Alemán - Español
Italiano - Portugués

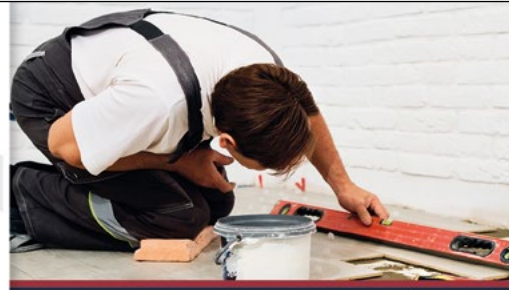
Plaza del Tejar, 1 • S.S. de los Reyes
28703 Madrid

8

ELVICON S.L.

PARTICULARES, EMPRESAS Y
COMUNIDADES DE PROPIETARIOS

- REFORMAS INTEGRALES
- REHABILITACIONES
- EFICIENCIA ENERGÉTICA
- PROYECTOS
- TRABAJOS SIN ANDAMIO.
- SATE
- I.T.E



636973975 · 636973977
Calle Rosa Chacel 1, portal 4 bajo A, 28702
San Sebastián de los Reyes, Madrid

2

Estebaranz S.L.
MUDANZAS
GUARDAMUEBLES

Tlf.: 91 316 06 09

Avda. Camino de lo Cortao, 23
28703 San Sebastián de los Reyes
(Madrid)

Fax: 91 373 87 62
www.estebaranz.com
mudanzas@estebaranz.com




FEDERMAC OCEM Fedem CETM

5

hn
hogar norte
servicios inmobiliarios

WWW.HOGARNORTE.COM

6

YA!

Tu oficina en Sanse

Alquiler de Oficinas
Domiciliación de Empresas
Salas y Despachos por horas

91 829 85 00
www.oficinasYA.es

CELEBRAMOS LA HISPANIDAD CON UN HOMENAJE AL MAESTRO ALONSO

‘ HOMENAJE A AMÉRICA ’ ES UN FASCINANTE RECORRIDO POR EL UNIVERSO MUSICAL DE FRANCISCO ALONSO, UNO DE LOS GRANDES NOMBRES DE LA ZARZUELA ESPAÑOLA. EN EL TEATRO ADOLFO MARSILLACH EL 11 DE OCTUBRE, DE LA MANO DE ATLÁNTIDA CHAMBER ORCHESTRA.

Nuestra ciudad conmemora este año la Hispanidad con el ‘Homenaje a América’ del Maestro Alonso, que se celebra el 11 de octubre en el Teatro Adolfo Marsillach. Se trata de un fascinante recorrido por el universo musical de Francisco Alonso, uno de los grandes nombres de la zarzuela española.

En versiones instrumentales, especialmente realizadas por Manuel Tévar, el programa revisita páginas célebres como ‘La Calesera’ o ‘Las Leandras’, junto a joyas menos conocidas inspiradas en los ritmos internacionales de los años treinta y cuarenta: fox-trot, swing

o samba. Un espectáculo vibrante, elegante y lleno de color.

Atlántida Chamber Orchestra se ha consolidado en apenas una década como una de las agrupaciones de cámara más dinámicas y reconocidas del panorama musical español. Fundada en 2015 y dirigida por el pianista, compositor y director Manuel Tévar —uno de los músicos españoles con mayor proyección internacional de su generación—, la orquesta destaca por la energía, precisión y personalidad de sus interpretaciones, combinando excelencia artística con una mirada innovadora hacia el repertorio.



EL CEPI FESTEJA LA HISPANIDAD CON UN MOSAICO DE CULTURAS

El Centro de Participación e Integración (CEPI) de San Sebastián de los Reyes-Alcobendas conmemora la fiesta de la Hispanidad con una jornada especial dedicada al encuentro entre culturas. El miércoles 21 de octubre, de 16:00 a 18:00 h., se celebra el Festival de las Culturas,



una cita abierta en la que la diversidad de los países representados en el centro será la protagonista a través de música, tradiciones y expresiones artísticas.

La celebración continuará esa misma tarde con la Degustación Gastronómica del Mundo, de 18:00 a 19:00 h., un espacio pensado para acercar los sabores de distintas culturas y fomentar el intercambio en-

tre las personas usuarias del CEPI y sus familias.

Ambas actividades, de inscripción presencial o telefónica, forman parte de la programación de octubre del centro, ubicado en la calle Viento, 2, y reflejan el espíritu de convivencia e integración que guía el trabajo diario del CEPI en San Sebastián de los Reyes.

ABIERTA LA INSCRIPCIÓN PARA LA 2ª JORNADA GASTRONÓMICA PROFESIONAL '¡CÓMETE SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES!'

TRAS EL BALANCE POSITIVO DE SU PRIMERA EDICIÓN, ESTA JORNADA SE CONSOLIDA COMO FORO DE REFERENCIA PARA EL SECTOR AGROALIMENTARIO Y HOSTELERO DE LA LOCALIDAD, CON EL OBJETIVO DE VERTEBRAR REDES DE COOPERACIÓN COMERCIAL DIRECTA E INCENTIVAR QUE LOS RESTAURANTES, CATERINGS Y BARES DEL MUNICIPIO INCORPOREN A SUS COCINAS PRODUCTOS DE CALIDAD ELABORADOS EN LA PROPIA LOCALIDAD.

El Ayuntamiento, en colaboración con la Asociación de Empresarios de la Zona Norte de Madrid (ACENOMA) y Middleby, celebrará la 2ª Jornada Gastronómica para Profesionales de

la Hostelería '¡Cómete San Sebastián de los Reyes!'. El encuentro tendrá lugar en la sede del espacio culinario Middleby (calle Isla de la Palma, 32), el lunes 26 de octubre, entre las 12:00 y las 15:00 h.

La inscripción ya está abierta y es completamente gratuita tanto para expositores como para visitantes profesionales. Además, la inscripción es la vía directa para entrar en la segunda edición de la Guía Gastronómica Cómete San Sebastián de los Reyes, la publicación institucional que actuará como catálogo oficial de promoción de la oferta gastronómica local.

Pueden inscribirse como expositores los productores y proveedores locales de productos o servicios orientados al sector de la hostelería, que dispondrán de aproximadamente 2 metros lineales para mos-

trar sus muestras de degustación y su material promocional, sin necesidad de preparar un stand adicional. También pueden apuntarse como visitantes profesionales las personas que gestionen establecimientos hosteleros de San Sebastián de los Reyes y su área de influencia. En ambos casos, tanto la inscripción como la asistencia son completamente gratuitas.

Entre los beneficios de inscribirse destaca el networking directo con otros profesionales del sector hostelero local, en un entorno como el Centro de innovación culinaria Middleby, que cuenta con instalaciones de vanguardia y equipamiento y maquinaria para cocinas profesionales. La jornada también ofrece catas y degustaciones exclusivas, con la oportunidad de probar de primera mano productos elaborados de alta calidad e ideas innovadoras para enriquecer la oferta o la carta de cada establecimiento.

Impulso a la economía de proximidad

Con esta feria, el Ayuntamiento pone de manifiesto su apuesta por el comercio de proximidad, creando puentes directos entre quienes producen y quienes sirven al cliente final. Una dinámica que activa toda la cadena de valor municipal, fomenta la sostenibilidad, reduce la huella de carbono y fortalece el empleo local.



Accede con tu móvil a la noticia de Canal Norte Digital

2ª 26 de octubre de 2026
JORNADA GASTRONÓMICA
para profesionales de la hostelería

¡CÓMETE!

San Sebastián de los Reyes

Lugar: Sede del espacio culinario Middleby España. Calle Isla de la Palma, 32. San Sebastián de los Reyes. De 12:00 a 15:00 horas.

AYUNTAMIENTO DE San Sebastián de los Reyes

ACENOMA Asociación de empresarios de la Zona Norte de Madrid

MIDDLEBY ESPAÑA

UN FUTURO POR CREAR CONTIGO www.sanreys.org | 01 2026

AGENDA JUVENTUD OCTUBRE 2026 1ª QUINCENA

Centro Joven / Entrada libre
y gratuita
**Actividades creativas,
lúdicas
y culturales para jóvenes
de 14 a 30 años**

Viernes 2 DE OCTUBRE
OPEN MIC DE RELATOS DE TERROR
19 a 21 h.

Viernes 9 DE OCTUBRE
CINE JUVENIL DE TERROR.
**'EXPEDIENTE WARREN: EL ÚLTIMO
RITO'.**

No recomendada para menores de 16
años.

19 a 21:30 h.

Inscripción del 1 al 9 de octubre.

Actividades población infantil y
adolescente de 9 meses a 13 años

Viernes 16 DE OCTUBRE
**ESPECTÁCULO: MARINA LA
BAILARINA**

18 h.

Reserva de entradas para empadronados
del 9 al 14 de octubre.

El día 15, para empadronados y no
empadronados.



Inscripción

Tus ideas en:
juventud@ssreyes.org



COMIENZAN LAS OBRAS DE REHABILITACIÓN INTEGRAL DEL CENTRO SOCIOCULTURAL PABLO IGLESIAS

La actuación permitirá transformar y modernizar uno de los equipamientos culturales y sociales más emblemáticos de nuestra ciudad.

Las obras de rehabilitación integral del Centro Sociocultural Pablo Iglesias ya han comenzado. El proyecto permitirá transformar por completo este emblemático edificio, construido en 1989, para adaptarlo a las necesidades actuales y garantizar unas instalaciones más modernas, accesibles y eficientes energéticamente.

La actuación cuenta con un plazo máximo de ejecución de 18 meses y contempla una renovación integral del inmueble, con el objetivo de mejorar tanto sus prestaciones como las condiciones en las que se desarrolla la intensa actividad cultural y social que acoge este equipamiento municipal.

La inversión total será de 3.488.258,76 euros. Este proyecto está cofinanciado por la Unión Europea a través del Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER) en el marco del Programa Plurirregional de España 2021-2027 dentro de la Estrategia de Desarrollo Integrado Local (Plan EDIL).

Entre las principales actuaciones previstas se encuentra la instalación de paneles fotovoltaicos destinados al autoconsumo, la sustitución completa de la carpintería exterior por sistemas de alto aislamiento, la

instalación de un nuevo ascensor y la rehabilitación de la fachada y de la cubierta.

Asimismo, se llevará a cabo la renovación integral del sistema de climatización, contribuyendo a mejorar el comportamiento energético del edificio y a ofrecer unas instalaciones más confortables y sostenibles.

La intervención permitirá, además, avanzar en la accesibilidad universal del centro, eliminando barreras y adecuando el edificio a las normativas vigentes. Con el inicio de estos trabajos, el Gobierno municipal da un nuevo paso en su compromiso con la renovación de las infraestructuras públicas de San Sebastián de los Reyes, actuando sobre equipamientos que durante años han presentado necesidades de mejora y que ahora afrontan una transformación integral.

El Centro Sociocultural Pablo Iglesias seguirá siendo un espacio de referencia para la cultura, la participación y la actividad social del municipio, pero lo hará con unas instalaciones completamente renovadas y preparadas para responder a las necesidades de los vecinos durante los próximos años.



HOMENAJE A LA SELECCIÓN DE FÚTBOL EL 7 DE OCTUBRE A TRAVÉS DE LA FIGURA DE BENITO MILANO

VECINO DE SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES, ES EL FISIOTERAPEUTA DE LA SELECCIÓN CAMPEONA DE EUROPA EN 2024 Y DEL MUNDO EN 2026 CON LA QUE HA VIVIDO MOMENTOS INOLVIDABLES. SERÁ A LAS 18:00 HORAS EN EL SALÓN DE ACTOS DEL CENTRO DE FORMACIÓN DE LA AVENIDA DE RAMÓN Y CAJAL, 5, CON ENTRADA LIBRE.



Los éxitos del fútbol español, un deporte que se juega con el pie, no pueden entenderse sin las manos de un vecino de San Sebastián de los Reyes: Benito Milano. Y es que este fisioterapeuta lleva más de 20 años trabajando para la Real Federación Española de Fútbol, ayudando a que nuestros jugadores estén en plena forma para competir. Una labor en la retaguardia, pero fundamental para que los futbolistas puedan estar a pleno rendimiento.

Benito forma parte del equipo médico del primer equipo de la selección

nacional desde hace ocho años. Con él en su staff, la selección lograba por cuarta vez una Eurocopa en 2024. Y este 2026, formó parte de la selección que logró el segundo Mundial para España. No en vano, él es uno de los mejores profesionales españoles dentro de su sector. Sin embargo, y a pesar de trabajar con los futbolistas españoles de mayor prestigio, es una persona absolutamente modesta, sencilla y cercana.

La suerte de San Sebastián de los Reyes es que Benito Milano es, además, el responsable del área de Fi-

sioterapia del Servicio de Deportes del Ayuntamiento. Un verdadero lujo para todos los usuarios de La Viña y del polideportivo Dehesa Boyal, que también tienen la posibilidad de ponerse en las mejores manos y disfrutar de los mejores cuidados.

San Sebastián de los Reyes homenajeará a la selección española de fútbol el 7 de octubre a través de la figura de Benito Milano. Será a las 18:00 horas en el salón de actos del Centro de Formación de la avenida de Ramón y Cajal, 5, con entrada libre hasta completar aforo.

ALUVIÓN DE MEDALLAS DEL HANKUK EN EL OPEN DE ALEMANIA: DESTACAN LOS OROS DE ADRIANA CEREZO Y LAURA RODRÍGUEZ

El Hankuk International School ha logrado siete medallas en el Open de Alemania de taekwondo, así como el título a mejor club del campeonato.

De esta forma, el equipo español arranca con buen pie la gira de torneos abiertos en Europa que le sirve de preparación para los eventos más importantes de finales de año.

Las protagonistas indiscutibles fueron Adriana Cerezo y Laura Rodríguez, quienes lograron medalla de oro en las categorías de -49 kilos y -53 kilos, respectivamente.



El Hankuk también consiguió tres medallas de plata en tierras germanas: Luana Márton en los -67 kilos, Alexander Hakobyan en los -74 kilos y Liam Sweeney en los -80 kilos, demostrando el buen nivel del club en distintas categorías de peso.

Este repaso de galardones finaliza con las medallas de bronce de Lena Moreno en los -67 kilos y Jesús Fraile en los -58 kilos.

Más allá de las medallas, todos los taekwondistas del club desplegaron un elevado nivel en sus combates y siguen su rodaje para las competiciones más importantes del año.

ALEJANDRO DÍAZ, VECINO DE SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES, PLATA EN EL WORLD BOCCIA CHALLENGER DE PILSEN, POR PAREJAS JUNTO A LAURA UTRERO

SE TRATA DE UN RESULTADO MAGNÍFICO DE CARA A CONSEGUIR LA CLASIFICACIÓN PARA LOS JUEGOS PARALÍMPICOS DE LOS ÁNGELES 2028.

La República Checa acogió el 'Pilsen 2026 World Boccia Challenger' 7 al 15 de septiembre. Un hito histórico al ser el primer evento oficial de World Boccia disputado en suelo checo, que ha servido como una competición clave para sumar puntos en el ranking mundial hacia los Juegos Paralímpicos de Los Ángeles 2028.

Se trata de una cita en la que la ciudad de San Sebastián de los Reyes tuvo un protagonismo muy especial. En la categoría de parejas BC3, el deportista de nuestra ciudad, Alejandro Díaz, ha conseguido la medalla de plata junto con Laura Utrero Rico.



Díaz es un deportista paralímpico de boccia, vecino de San Sebastián de los Reyes, cuyos grandes resultados a nivel nacional e internacional supo-

nen un verdadero orgullo para toda la ciudad. Ha sido tercero en el Campeonato de España, segundo en Copa, o bronce en el World Challenger de

Canberra en su segunda participación internacional con la selección española. Es, sin duda, un referente del deporte adaptado.

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES PEDALEARÁ EL SÁBADO 17 DE OCTUBRE POR LAS ENFERMEDADES POCO FRECUENTES

SOLIDARIDAD Y DEPORTE SE DARÁN LA MANO EL SÁBADO 17 DE OCTUBRE EN EL POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE HESABOYAL DE SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES BAJO EL LEMA 'PEDALEA TRES MINUTOS POR LAS ENFERMEDADES RARAS'.

La Asociación Poco Frecuentes organiza este evento solidario donde todos los vecinos que quieran apoyar la lucha contra estas enfermedades, podrán hacerlo pedaleando unos minutos en la bicicleta de la asociación, ADNita, que estará instalada en la entrada de 9 a 13 h.

Además, de 12 a 13 h. habrá una clase solidaria de spinning. Los kilómetros realizados en total se contabilizarán a nivel nacional.



SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES CELEBRA LA PRIMERA EDICIÓN DE 'DESAFÍO DE BOMBEROS' EL 24 DE OCTUBRE



EL PARQUE DE LA MARINA ACOGERÁ A BOMBEROS PROFESIONALES Y DEPORTISTAS NO PROFESIONALES, CON NUEVE PRUEBAS CRONOMETRADAS Y 200 PLAZAS DISPONIBLES.

El Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes, en colaboración con la Agrupación Deportiva de Bomberos de la Comunidad de Madrid y Agrupación Deportiva Bomberos del Ayuntamiento de Madrid organiza la primera competición Desafío de Bomberos, que se celebrará el próximo 24 de octubre, a partir de las 9:00 h.

Los participantes deberán completar, con el traje completo de in-

PRIMERA EDICIÓN

DESAFÍO BOMBEROS

Traje completo, equipo de respiración autónoma y 4 minutos y 30 segundos para demostrar de qué estás hecho. Nueve pruebas. Una torre. Dos participantes en paralelo.

PARQUE DE LA MARINA | 24 DE OCTUBRE A PARTIR DE LAS 9:00

INSCRIPCIONES

tervención y equipo de respiración autónoma, un recorrido de nueve pruebas encadenadas en un máximo de 4 minutos y 30 segundos. La prueba se disputará por parejas, en paralelo.

La competición contará con categorías para bomberos profesionales

(por edad y sexo), además de una categoría deportiva popular abierta a mayores de 18 años y modalidades no competitivas juvenil e infantil.

Las inscripciones, con un coste de 13 euros, estarán abiertas hasta el 20 de octubre o hasta agotar las 200 plazas disponibles.



EL CENTRO DEPORTIVO VIÑA FITNESS CELEBRA SU XIII ANIVERSARIO

El Centro Deportivo Municipal Viña Fitness cumple 13 años y conmemorará estos años de promoción de la salud y el bienestar en la comunidad el próximo 7 de octubre. Por ello, durante todo el día habrá distintos eventos y actividades para celebrar este aniversario, con clases colectivas especiales de zumba, bodypump y aquafitness, entre otras.

No somos
una escuela
de idiomas.

Somos un cohete
con rumbo
hacia el
futuro.



Kids&Teens | De 5 a 18 años

Plaza del Tejar, 1 (San Sebastián de los Reyes)
Tel: 916514923 E: info@berlitz-ssreyes.es

No somos
una escuela
de idiomas.

Somos
la mejor
manera
de dar
la nota.

Reserva tu plaza



Kids&Teens | De 5 a 18 años



PEUGEOT
SERVICE
YOUR PEUGEOT. OUR PASSION.

QUE EL MANTENIMIENTO
NO TE PESE
PASAR POR EL TALLER
NO CUESTA CUANDO
PUEDES TENER PREMIO



La revisión de tu vehículo ya
no es una carga. Este mes, haz
el mantenimiento anual en
Peugeot Service, con lubricantes
TotalEnergies, entrarás en nuestro
sorteo y podrás ganar fantásticos
premios.



PEUGEOT partner TotalEnergies

Promoción válida desde el 1 de abril hasta el 31 de diciembre de 2026, ambos inclusive, limitada a personas físicas mayores de 18 años clientes particulares propietarios de un vehículo Peugeot que realicen una operación de mantenimiento en cualquiera de los Servicios Oficiales Peugeot abiertos al público en territorio nacional y adheridos a la promoción. Consulte Servicios Oficiales adheridos y las Bases Legales de la promoción en peugeot.es



MOTOR TRES CANTOS S.A.

Avenida de los Artesanos, 42 - Tres Cantos
Tel.: 91 803 60 00. www.motortrescantos.com

FERCIGROUP CONCESIONARIOS

www.fercigroup.com



Diego D. García Muñoz
Portavoz del Grupo
Municipal del Partido
Popular (PP)

UN OTOÑO CARGADO DE GRANDES PROYECTOS Y DEDICADO A RESOLVER LO QUE DE VERDAD TE IMPORTA

El nuevo curso político tiene un objetivo claro para el Gobierno de Lucía S. Fernández: seguir poniendo el foco en resolver las necesidades de las familias de San Sebastián de los Reyes. En los próximos meses vamos a dar grandes pasos para continuar desarrollando el modelo de ciudad que todos deseamos.

La remodelación integral de Silvio Abad, un barrio históricamente olvidado, junto con la finalización del Centro de Participación Ciudadana, afrontan su recta final. Una transformación apasionante para el centro de la ciudad, que entronca con las obras de las calles de Mercedes Izquierdo y Papa Sixto V y la Plaza del Recreo, que acaban de empezar, y que suponen el inicio del que será el primer corredor verde hacia el futuro 'Bosque Urbano La Marina'.

En materia de educación, en breve otorgaremos las becas municipales de comedor y material escolar, a todas las familias que cumplan con los requisitos. Algo que sólo sucede desde que gobierna el Partido Popular. En cuanto a la cultura, la nueva programación del Teatro Adolfo Marsillach no tiene parangón: por su escenario pasarán nombres de la talla de Joaquín Reyes, Aitana Sánchez Gijón o Blanca Portillo. Y en unos días, también se iniciarán las obras de remodelación integral del Centro Sociocultural Pablo Iglesias.

Llega un otoño cargado de grandes proyectos para seguir haciendo de San Sebastián de los Reyes el mejor lugar para vivir. Nada nos va a apartar del camino, que no es otro que ocuparnos de lo importante y lo que a todos preocupa.



Narciso Romero Morro
Portavoz del
Grupo Municipal
Socialista (PSOE)

¿POR QUÉ SÍ PARA UNOS Y NO PARA OTROS?

Durante nuestro mandato decidimos aprovechar provisionalmente dos parcelas municipales situadas junto al Hospital Infanta Sofía como aparcamiento gratuito. No eran parcelas destinadas a parking, pero mientras permanecieran vacías y pendientes de su futuro desarrollo urbanístico, entendimos que podían prestar un servicio útil a la ciudadanía.

Ese mismo criterio aplicamos en la parcela municipal junto al colegio Trinity, en Club de Campo. Y seguimos pensando que fue una decisión acertada: si un solar municipal está vacío, ¿por qué no utilizarlo provisionalmente para facilitar la vida de los vecinos y vecinas?

Lo que no entendemos es que el Gobierno del Partido Popular haya impedido este uso en las parcelas del hospital mientras mantiene el aparcamiento provisional junto al colegio.

No cuestionamos que se facilite el aparcamiento a las familias del Trinity. Pedimos exactamente lo mismo para quienes acuden al Hospital Infanta Sofía: pacientes con tratamientos frecuentes, personas que tienen que realizarse pruebas periódicas o familiares que visitan a personas ingresadas.

No pedimos privilegios. Pedimos el mismo criterio para todos.

Mientras los solares sigan vacíos, pueden prestar un servicio a la ciudadanía. Es una cuestión de sentido común, solidaridad y equidad.



Juan Torres García
Portavoz y concejal
de Izquierda
Independiente

SANSE, TERRITORIO DE ESPECULACIÓN

En Sanse llevamos años viendo cómo los locales comerciales se reconvierten en infraviviendas, a menudo sin ventilación, y la mayoría sin licencia. El gobierno del PP tarda tanto en actuar que la ilegalidad se convierte en norma. También está proliferando el llamado "coliving", habitaciones con precios desorbitados de más de 1.000 euros y en manos de grandes empresas.

Las Leyes de Ayuso, apoyadas por el PP y los tráfugas de VOX, no ayudan: facilitan la reconversión de oficinas en vivienda y la legalización de las viviendas temporales, coliving o turísticas, que beneficia la especulación de grandes fondos y empresas.

El Partido Popular lleva años apoyando la especulación, que expulsa de Sanse a muchos jóvenes y familias. La apoya con el Plan General de 2015 que ahora la alcaldesa y su gobierno han tenido que anular 12 años después, dando la razón a Izquierda Independiente cuando votamos en contra. Lo apoya regalando suelo público a empresas privadas a cambio de ningún beneficio para la ciudad y su gente. Lo intenta hacer con Cerro del Baile, donde ya se están reservando pisos con precios desorbitado a pesar de que aún no está aprobado definitivamente.

Desde Izquierda Independiente llevamos años exigiendo construcción de vivienda municipal realmente asequible, es decir, barata y que se pueda pagar con los sueldos normales de la gente. Ya las construimos con la EMSV cuando gobernamos, y actualmente cuestan un tercio que las del Plan Vive.

Nuestro compromiso es claro: que nuestros jóvenes y familias puedan quedarse a vivir en Sanse a un precio razonable.



Alejandro Caro Manzanero
Portavoz del Grupo Municipal VOX

VIVIENDA, SUELO Y PLANIFICACIÓN: EL RETO PENDIENTE DE SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

San Sebastián de los Reyes no puede seguir creciendo con un planeamiento que ya no responde a las necesidades actuales. La falta de planificación tiene consecuencias: menos vivienda, menos oportunidades y dificultades para atraer inversión y empleo.

Frente a esta parálisis, desde VOX planteamos un cambio de rumbo: un nuevo Plan General, con calendario y objetivos definidos. Es necesario agilizar licencias, impulsar suelo público para vivienda asequible y rehabilitar el parque existente.

También debemos proteger suelo para favorecer la actividad económica, la inversión y el empleo. San Sebastián de los Reyes necesita crecer con orden y previsión.

Todo ello exige máxima transparencia. Cada cambio de uso, recalificación u operación sobre suelo público debe poder ser conocido y fiscalizado por los vecinos. No podemos permitir que la falta de control abra de nuevo la puerta a errores del pasado.

San Sebastián de los Reyes necesita un Ayuntamiento que planifique, decida y ejecute. Ese es el compromiso de VOX: una gestión eficaz, transparente y orientada a resultados, al servicio de los vecinos.



Ángela Millán
Portavoz Grupo Municipal Más Madrid

CUANDO TIENEN QUE ELEGIR, ELIGEN. Y NUNCA ES A LOS VECINOS.

En el último Pleno pusimos al PP ante una decisión sencilla: dar más herramientas a los vecinos para defender su derecho al descanso o dejar las cosas como están. Eligieron lo segundo.

Planteamos una ordenanza integral contra el ruido, más medios para medir y actuar, un Mapa de Ruidos y acabar con que denunciar una posible infracción obligue a adelantar hasta 461 euros. PP y Vox votaron en contra. Dijeron no a proteger mejor a quienes sufren el ruido de aviones, grandes obras, locales o fiestas. Y el PP lo hizo conociendo el problema y teniendo incluso sobre la mesa nuestro borrador de ordenanza para empezar a trabajar. No faltaban soluciones. Faltó voluntad política para poner por delante a quienes sufren el problema.

Una vez más, entre sus intereses partidistas y los problemas reales de los vecinos, eligieron los primeros. Así que recuerden este voto la próxima vez que una obra les despierte, que un local no les deje dormir, que los aviones vuelvan a pasar sobre sus casas o que el ruido de las fiestas entre por su ventana. Recuerden dónde estuvo el PP cuando pudo elegir y actuar.

Gobernar es elegir y ordenar prioridades. Y el PP de Sanse, una vez más, dejó muy claras las suyas



Miguel Ángel Martín Perdigüero
Portavoz del Grupo Municipal Vecinos por Sanse

EL PP DE SANSE, CHAO PESCAO

Dicen que los partidos políticos son organizaciones criminales encubiertas. Parece que nos hemos acostumbrado a todo: mentiras, propaganda, manipulación y políticos que se creen inmunes.

En este nuevo curso político tendremos las mismas mentiras. En un San Sebastián de los Reyes gobernado por el PP de Lucía Fernández, la Alcaldesa Mentirosa, parece que todo vale. Y al hacer balance: chao pescao.

La vivienda pública, chao pescao. Cerro del Baile parado casi tres años y más de la mitad del Plan Vive vacío por sus precios.

El deporte, chao pescao. El concejal de Deportes, Javier Mora, triplica la inversión de su propio club, sube las tasas hasta un 20% y más de 500 vecinos se quejan de los campamentos.

La limpieza, chao pescao. Prometieron una ciudad limpia en 100 días. Ya se ven las calles.

La seguridad, chao pescao. 2025 terminó con un aumento del 8,6% y en 2026 las infracciones subieron casi un 29%.

El ruido de los aviones, chao pescao.

La transparencia, chao pescao. Este Gobierno suspende según Dyntra.

Tres años de Gobierno del PP sin un proyecto de ciudad para SanSe: chao pescao.



EL RETO DE LA VUELTA AL COLE

Septiembre regresa y las aulas de San Sebastián de los Reyes abren sus puertas a una nueva vuelta al cole. Este inicio de curso no es un trámite más; representa el reencuentro de nuestros menores con el aprendizaje, la convivencia y su propio futuro. Sin embargo, para muchas familias de nuestro municipio, este arranque viene acompañado de un notable esfuerzo económico debido a la subida de los precios en el material escolar, los libros y las actividades.

Como concejal no adscrito, mi prioridad absoluta es asegurar que la educación no dependa del bolsillo de los padres. Necesitamos optimizar los recursos públicos locales, reforzar las ayudas municipales de forma directa y garantizar entornos educativos seguros y actualizados. Colaborar estrechamente con los centros y las AMPAS es clave. Conciliar, proteger y potenciar el talento de los niños de Sanse debe ser nuestro firme compromiso común. ¡Buen curso a todos!

Javier Cortés

Concejal



ÚLTIMO CURSO POLÍTICO DE LA LEGISLATURA

Arrancamos curso político, el último de la legislatura. Veremos repentinas ganas de aparentar hacer cosas que no se ha hecho durante años y promesas para la galería, tanto de un lado como de otro. Por suerte, el electorado sabe qué debe evaluar, una trayectoria, el saber cómo es cada persona que compone los proyectos, en definitiva, lo bueno y bonito de la política local, el poder conocer quién es quién por los diferentes ámbitos de la vida social del municipio.

Permitidme una cuestión personal. Hace un año por motivos profesionales tuve que dejar proyectos en los que llevaba muchos años involucrado, entre ellos presidir el Club de Balonmano, que dirigí durante casi 20 años. Tengo la suerte de que la Federación Madrileña de Balonmano ha reconocido recientemente esa trayectoria.

Hoy, superados mis retos profesionales, como siempre con el apoyo de mi familia que es lo más importante en mi vida, puedo afrontar nuevos proyectos y retos.

Andrés García Caro

Concejal



¿AVANZAMOS O NOS QUEDAMOS IGUAL?

San Sebastián de los Reyes tiene todo para seguir creciendo como una gran ciudad: una ubicación estratégica, suelo disponible, talento y un importante tejido empresarial. Pero disponer de suelo no es suficiente. Una ciudad no puede convertirse en un simple coleccionista de terrenos vacíos, sin actividad, empleo ni retorno para sus vecinos.

Por eso, José Luis Trébolle y yo, presentamos en el Pleno de septiembre una moción sobre la evolución de la Agenda Urbana y la puesta en marcha de una Oficina de Atracción Empresarial, que fue aprobada por el Pleno.

Atraer inversión significa facilitar la llegada de nuevas empresas, apoyar a las que ya están implantadas y transformar oportunidades en empleo, innovación y crecimiento económico. San Sebastián de los Reyes debe aprovechar sus recursos, agilizar procesos y ofrecer un entorno atractivo para invertir.

Queremos una ciudad que avance, que genere oportunidades y que haga de cada espacio disponible una posibilidad real de desarrollo y futuro.

Amparo Ortega

Concejal



PROYECTOS QUE DURAN MÁS QUE UN MANDATO

Este mes el Pleno ha aprobado nuestra moción que, entre otras cosas, propone explorar la colaboración público-privada en la financiación de proyectos de ciudad. Las necesidades del municipio crecen más deprisa que su presupuesto, y hay proyectos que el Ayuntamiento no puede abordar solo.

La vivienda pública es el mejor ejemplo. Muchos jóvenes no pueden pagar un alquiler en la ciudad donde han crecido. El Ayuntamiento tiene suelo y capacidad de planificación; falta un modelo que sume capital privado con precios protegidos y control público.

Un proyecto así no cabe en una legislatura. Necesita una visión de ciudad compartida por las fuerzas políticas y respaldada por los vecinos. Ya hemos demostrado que acordar es posible. O tomamos la iniciativa, o el modelo de ciudad lo decidirán otros por nosotros.

Aprobar una moción es solo el primer paso. Ahora le toca al gobierno darle contenido.

José Luis Trébolle

Concejal



18
OCTUBRE

DOMINGO

II

**MARCHA
CONTRA EL
CÁNCER DE MAMA**

SALIDA

11 H. PARQUE DE LA MARINA

LLEGADA

PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN

LECTURA DE MANIFIESTO

12:00 H

CLASE DE ZUMBA

12:15 H



AYUNTAMIENTO DE
**San Sebastián
de los Reyes**

**UN FUTURO
POR CREAR CONTIGO**
www.ssreyes.org

PROGRAMA DE ACTIVIDADES PARA PERSONAS MAYORES

OCTUBRE
2026

SALIDAS CULTURALES

★: Entrada libre hasta completar aforo

★: Recogida de entradas por orden de llegada hasta completar aforo 15 minutos antes de la actividad

MARTES 6 DE OCTUBRE

Salida: Visita guiada al Parque Fuente del Berro. Madrid.

Salida: 9:30 h. del metro Baunatal

Regreso: 14:30. h aproximadamente.

20 personas

Inscripción: 1 y 2 de octubre

Sorteo: 5 octubre

Confirmación: 5 octubre

MIÉRCOLES 7 DE OCTUBRE

Salida: Visita guiada al Teatro de la Comedia, sede de La Compañía Nacional de Teatro Clásico. Madrid.

Salida: 9:30 h. del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Regreso: 14:30 h. aproximadamente.

20 personas

Inscripción: 1 y 2 octubre

Sorteo: 5 octubre

Confirmación: 5 octubre

MARTES 13 DE OCTUBRE

Salida: Aula de Naturaleza Dehesa Boyal. San Sebastián de los Reyes.

"Oficios tradicionales en el mundo rural". Taller y recorrido por senda ecológica

Lugar de encuentro 9:45 h.

en el Polideportivo Dehesa Boyal.

Fin de la visita: 12:30 h. aproximadamente

Personas

Inscripción: 1 y 2 octubre

Sorteo: 5 octubre

Confirmación: 5 octubre

MIÉRCOLES 14 DE OCTUBRE

Salida: Visita al Palacio de Buenavista. Madrid

Salida: 9:30 h. del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Regreso: 14:30 h. aproximadamente

Personas

Inscripción: 1 y 2 de octubre

Sorteo: 5 octubre

Confirmación: 5 octubre

LUNES 19 DE OCTUBRE

Salida: Museo Reina Sofía. Madrid

"Relatos de las Colecciones" – (Diferente temática en cada salida)

Salida: 15:45 h. en cercanías, Avda. de España

Regreso: 19:30 h. aproximadamente.

15 personas

Inscripción: 14 y 15 octubre

Sorteo: 16 octubre

Confirmación: 16 octubre

MIÉRCOLES 21 DE OCTUBRE

Salida: Fundación Ramón Menéndez Pidal. Madrid

Salida: 9:30 h. del metro Baunatal

Regreso: 14:30 h. aproximadamente.

20 Personas

Precio: 10€

Inscripción: 14 y 15 octubre

Sorteo: 16 octubre

Confirmación: 16 octubre y 19 octubre

MIÉRCOLES 21 DE OCTUBRE

Taller: "Para sentirme más seguro en lo digital." Impartido por Caixabank

De 17:00 a 18:00 h.

Lugar de encuentro: 17:00 h. en Caixabank Store c/ Real

25 Personas

Inscripciones: 19 y 20 de octubre por orden de inscripción presencial o telefónica.



GIMNASIO VICTORIA



ESCUELA FUNDADA
EN 1981

**ARTES
MARCIALES**

DANZA

FITNESS

INVIERTE EN TI

C/ RADIO UTOPIA, 18
28703 San Sebastián de los Reyes
(Madrid) España

www.gimnasiovictoria.es
www.clubvictoriasanse.com
info@gimnasiovictoria.es



91 653 04 46
667 671 243

ACTIVIDADES

Taekwondo infantil (desde 3 años)
Taekwondo adultos
Hapkido
Autoprotección Femenina
Iai-do
Aikido
Torité
Gim Jazz (Danza Moderna)
Aerobic (step, zumba, etc...)
Fitness
Multi Dance - Training
Gabinete de Masaje
Psicólogo Deportivo
Mindfulness (Meditación)

GRACIAS,
maestro

TAEKWONDO
VICTORIA SANSE

Alexna Formación
Centro de estudios



GRUPOS DE INGLÉS (horario de mañana y tarde):
para todas las edades y niveles
(niños, jóvenes y adultos)

✓ Grupos iniciales (desde cero) ✓ Clases de repaso de gramática



**CLASES DE APOYO PARA
PRIMARIA • SECUNDARIA • BACHILLERATO**
Matemáticas • Lengua • Física y Química



**CLASES DE APOYO PARA MÓDULOS
DE GRADO MEDIO Y SUPERIOR**
Administrativo • DAM • DAW • Otros módulos



INFORMÁTICA (horario de mañana y tarde):
Word • Excel • Bases de datos • Páginas web
Preparación oposiciones



MECANOGRAFÍA
Mejora tu velocidad y precisión
para tu estudio y tu trabajo

PREPARACIÓN PARA OPOSICIONES

PREPARACIÓN DE EXÁMENES OFICIALES DE INGLÉS



We prepare for
Cambridge
English Qualifications™

✓ PET (B1)
✓ FIRST (B2)
✓ ADVANCED (C1)
✓ PROFICIENCY (C2)
✓ APTIS

PRESENCIAL • TODOS LOS NIVELES
NIÑOS, JÓVENES Y ADULTOS

NUEVO EN SEPTIEMBRE



MÓDULO DE OFIMÁTICA

Vinculado a la Comunidad de Madrid

✓ Word
✓ Excel
✓ PowerPoint
✓ Internet y correo electrónico
✓ Gestión de archivos

MÁS INFORMACIÓN EN EL CENTRO

★★★★
**Comunidad
de Madrid**

**¡Plazas
limitadas!**

¡ÚLTIMAS PLAZAS!



GRUPOS REDUCIDOS •



ATENCIÓN PERSONALIZADA •



INFÓRMATE SIN COMPROMISO



Paseo de Guadalajara, 16
28702, S.S. de los Reyes, Madrid



637 989 505



falexna@gmail.com

We prepare for



Cambridge English
Language Assessment
Exam Preparation Centre



www.alexna.es

MIÉRCOLES 28 DE OCTUBRE

Salida: Vista al Parque temático Puy du Fou .Toledo

Salida: 9:30 h. del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Regreso: 19:30 h. aproximadamente

Transporte en autocar.

52 Personas

Precio: 27 Euros (entrada al parque)

Pago en metálico en el Autocar. Las personas que hayan confirmado y no puedan asistir, deberán realizar igualmente el pago.

Comida a cargo de cada participante.

Inscripción: 19 y 20 octubre

Sorteo: 22 octubre

Confirmación: 22 y 23 octubre

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

CENTRO MUNICIPAL GLORIA FUERTES

JUEVES 1 DE OCTUBRE

DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES.

Actuación musical: “La música de tu vida” con tres cantantes líricos profesionales y pianista.

Homenaje a las Personas Mayores y Voluntarios del Programa “De Igual a Igual”

De 18:00 a 20:00 h. en el Salón de Actos. ★

VIERNES 2 DE OCTUBRE

CELEBRACIÓN DE “BODAS DE ORO”

Homenaje a las parejas que celebran este año el 50º aniversario de su boda.

Con la actuación de Lembranzas

De 19:00 a 21:00 h. en el Salón de Actos. Aforo limitado a los matrimonios homenajeados y sus familias.

JUEVES 8 DE OCTUBRE

Conferencia: Trastornos Cognitivos en las Personas Mayores

A cargo de Vanessa Maillefert Psicóloga del Centro de Mayores

De 17:00 a 18:00 h.

En el Salón de Actos. ★

JUEVES 15 DE OCTUBRE

Karaoke: Tiempo de Canciones

Desde 16:30 a 18:30 h. en el Salón de Actos. ★

JUEVES 22 DE OCTUBRE

Conferencia: Suelo Pélvico y Salud Corporal

A cargo de Noelia Ponce. Terapeuta

Charla para conocer que es el suelo pélvico, porque es importante y cómo cuidarlo a través de hábitos y ejercicios sencillos que ayudan a mejorar el bienestar diario.

De 17:00 a 18:00 h.

En el Salón de Actos. ★

JUEVES 29 DE OCTUBRE

Aula de Cine: ¡Qué bello es el cine! “Películas del oeste”

De 17:00 a 19:00 h.

En el Salón de Actos. ★

CENTRO MUNICIPAL MANUEL MATEO LÓPEZ

LUNES 5 DE OCTUBRE

Sesión de juegos: Aprende a jugar al Bingo-Pokino

De 17:00 a 18:30 h. ★

MIÉRCOLES 7 DE OCTUBRE

Aula de Cine: “Viajando con el cine” Borgoña

De 17:00 a 19:00 h. ★

MIÉRCOLES 14 DE OCTUBRE

Tertulia gastronómica: Trucos y consejos tradicionales de cocina.

A cargo de Isaura Laso

De 17:00 a 18:30 h. ★

LUNES 19 DE OCTUBRE

Disco Fórum: Homenaje a Joan Manuel Serrat

De 16:30 a 18:00 h. ★

MIÉRCOLES 21 DE OCTUBRE

Conferencia de salud: “Alimentos y Nutrientes: Son imprescindibles para vivir y estar activos”

A cargo de Margarita Fernández Martín

(Profesora jubilada de Bioquímica de la Facultad de medicina de la Universidad Autónoma de Madrid-UAM)

De 17:30 a 19:00 h. ★

LUNES 26 DE OCTUBRE

Sesión creativa: Ideas para regalar reciclando.

Actividad creativa para realizar regalos a partir del reciclaje

De 17:00 a 18:30 h. ★





TANATORIO MÉMORA SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

El que está más cerca de ti. Y solo desde 1.800€*

*Precio servicio funerario.

Av. Camino de lo Cortao, 4 - San Sebastián de los Reyes
900 231 132 (24h) | www.memora.es



PREGUNTA SIN COMPROMISO!!!

Teléfono gratuito: **900 907 021**

C/ Toledo, 15 · GETAFE | info@vinmar.es

- FINANCIACIÓN A COMUNIDADES DE PROPIETARIOS HASTA 10 AÑOS MEDIANTE PRESTAMO APROBADO
- FINANCIACIÓN DIRECTA MEDIANTE PAGARÉS HASTA 108 MESES
- DESDE UNA GOTERA, HASTA LA OBRA MAS COMPLEJA (ESTRUCTURAS, ASCENSORES, FACHADAS, PATIOS, CUBIERTAS, URALITAS, TEJADOS, IMPERMEABILIZACIONES, FONTANERÍA, ELECTRICIDAD, SATE, ITE, IEE Y OTROS MUCHOS SERVICIOS)

ANUNCIOS POR PALABRAS

1 DE OCTUBRE 2026

Los textos se deben dirigir, incluyendo nombre y apellidos, dirección completa, número de teléfono y localidad, a la dirección de correo electrónico: anuncioslaplaza@ssreyes.org, o también rellenando el formulario en la web municipal al que puedes acceder con tu móvil a través del siguiente código QR:



DEMANDA DE EMPLEO

Auxiliar de geriatría ofrece sus servicios para el cuidado y atención de personas mayores dependientes o válidas en turno de tarde o noche. Muy responsable y con referencias.

Tel. 602 613 929

Mujer responsable trabajadora y rápida, busca empleo en limpieza plancha cuidado de niños acompañados de adulto mayor.

Tel. 667 206 095

Señora con experiencia en tareas del hogar y cuidado de personas dependientes, busca trabajo. Referencias a disposición. **Tel. 676 175 800**

Busca trabajo por las tardes. Experiencia en atención al cliente, camarera, limpieza de hogar, cuidado de niños. 33 años. Buenas referencias.

Tel. 666 568 062

Joven busca trabajo por horas en tareas domésticas, portales, oficinas, por las mañanas o por las tardes o fines de semana, limpieza, plancha o acompañado de niños. María.

Tel. 674 768 328

Joven responsable se ofrece para acompañamientos de ancianos por horas en días sueltos.

Tel. 669 805 381

Señora sería responsable solicita empleo con personas mayores, acompañamiento de noche y limpieza por horas.

Tel. 604 876 450

Persona trabajadora y honesta, busca empleo por horas en limpieza de portales, clínicas, oficinas, comercios, etc. Horario a convenir por ambas partes. Disponibilidad inmediata. Gema.

Tel. 609 239 288

Hombre de 51 años, posgraduado en dirección de residencias, se ofrece para cuidado de personas mayores. Más de 20 años de experiencia con menores con problemas de conducta. Disponible por horas. 50 €/h. Tardes o fines de semana.

Tel. 626 286 514

Será y responsable busca trabajo como empleada de hogar, limpieza en colegios, dependienta, ayudante de cocina y plancha.

Tel. 692 350 969

Mujer busca trabajo por horas en limpieza y plancha. Responsable, trabajadora y con buenas referencias.

Tel. 677 296 767

Busca trabajo de interna o externa en el cuidado de personas mayores, estudios y título en atención sociosanitaria, con experiencia en el área de residencias. Responsable, honesta, paciente y comprometida con el trabajo.

Tel. 611 217 698

Busca trabajo en jornada de tarde. Limpieza, acompañamiento a adultos mayores, preparación de alimentos, recogida de niños colegio. Con certificado de sociosanitario a domicilio.

Tel. 612 218 196

Joven responsable busca trabajo en casa de limpieza cuidado de niños adultos mayores, conocimiento en comida española, limpieza y plancha. Por horas, jornadas completas o media jornada. Externa o interna. **Tel. 640 169 502**

Señora responsable buscar trabajo de tardes para atender personas mayores. 26 años de experiencia en el cuidado de personas mayores.

Tel. 631 779 894

Mujer de 51 años busca trabajo de limpieza por horas de mañana, también puede llevar niños al colegio. Coche Propio. Zona de San Sebastián de los Reyes y Alcobendas. Cocina y habla inglés.

Tel. 606 111 754

TCAE y Técnico en Higiene Bucodental, con experiencia en atención sociosanitaria. Ofrezco acompañamiento y cuidados en hospitales, residencias y domicilios particulares. Responsable, profesional y cercana y respetuosa. Disponibilidad actualmente en horario de mañana.

Tel. 699 076 958

Residente en la zona imparte clases particulares de lengua castellana, inglés y matemáticas para estudiantes de primaria a un coste de 7 €/h.

Tel. 696 107 989

Imparte clases particulares y en grupo. Inglés, lengua, matemáticas, física y química. Todos los niveles. Experiencia. Resultados.

Tel. 617 243 361

Imparte clases particulares de matemáticas y física para la ESO y bachillerato. Ingeniero de Telecomunicaciones con más de 4 años de experiencia dando clases en todos los cursos.

Tel. 619 119 368

Clases particulares de matemáticas y ciencias. Primaria, ESO y bachillerato. Mas de 15 años de experiencia.

Tel. 609 166 458

Estudiante de psicología imparte clases particulares desde hace 3 años a la vez que cursa sus estudios. Ofrece un aprendizaje cercano y personalizado, adaptándose al ritmo y necesidades de cada alumno.

Tel. 691 535 317

Residente en la zona enseña español a un coste de 7 €/h de clase impartida con disponibilidad de lunes a domingos acudiendo a los domicilios.

Tel. 696 107 989

OFERTA DE EMPLEO

Busca profesor con experiencia para dar clases de bailes de salón en una asociación. También para baile en línea.

Tel. 641 101 682

Buscan comercial inmobiliario con experiencia demostrable en captación y venta. Si deseas desarrollar tu carrera profesional en una empresa consolidada, te ofrecemos herramientas avanzadas, formación continua y excelente ambiente laboral. Envía tu CV a info@gestinmomadrid.com

Buscan dos perfiles con experiencia: un/a pescadero/a y un/a pollero/a, para incorporación a Las Secciones L&R, en Santo Domingo (Madrid). Son dos puestos independientes. Pedro.

Tel. 677 633 523

Buscan barbero/a profesional para nuestra barbería en sanchinarro. 40 horas semanales de lunes a viernes. REQUISITOS: - dominio de cortes a tijera y peine. - peinados clásicos. - afeitado clásico. - arreglo de barba - 5 años de experiencia mínima. La prueba se realizará con un modelo que tendrá que traer el candidato para realizar un corte a tijera y peine. Arreglo de barba o afeitado. imprescindibles papeles en regla.

Tel. 660 878 048



Servicio 24H
91 654 00 94



DESATRANCOS | OBRAS DE POCERÍA
INSPECCIONES PARA ITE



ANTES / DESPUÉS



ANTES / DESPUÉS



Tel.: 91 654 00 94 - 91 594 47 00
serial@serial.es | www.serial.es

C/ Valgrande, 25 Nave F - Pol. Industrial Alcobendas - 28108 Madrid



CRISTALERÍAS SANSE, S.L.

ACRISTALAMIENTOS EN GENERAL • DOBLE ACRISTALAMIENTO (CLIMALIT) • VIDRIOS LAMINADO
BARANDILLAS DE VIDRIO • ESPEJOS • ENMARCACIÓN Y LÁMINAS

FABRICACIÓN Y COLOCACIÓN DE MAMPARAS DE BAÑERA Y DUCHA
MUEBLES DE BAÑO, ACCESORIOS, GRIFERIA, ETC.



REFORMA INTEGRAL DE BAÑO
CAMBIO DE BAÑERA POR PLATO | CAMBIO DE PLATO POR PLATO

EXPOSICIONES

C/ José Hierro, 13 - Esquina Rosa Chacel, 2 • Tlf. 91 667 12 98 • dehesa@cristalerias-sanse.es
Avda. De La Sierra, 31 • Tlf. 639 48 38 55 • San Sebastián De Los Reyes (Madrid)

ALQUILER VIVIENDAS

Apartamento en Xove - Lugo, en la Mariña Lucense. Dos habitaciones, una con Televisión, 2 baños, salón con TV, cocina con menaje completo, microondas, horno, lavadora, secadora. Menaje de cama, toallas de baño. Cerca de Viveiro, playa de las catedrales.
Tel. 678 639 345

Habitación en San Sebastián de los Reyes, cerca Metro y bus, wifi, nevera, gastos incluidos. Persona sola no fumadora y limpia. 450 €. **Solo WhatsApp 600 503 745**

Habitación para una persona sola no fumadora y con trabajo. El alquiler incluye gastos. María. **Tel. 674 768 328**

Habitación a estudiante en piso compartido. Amueblada con escritorio, silla de estudio y armarios empotrados. Metro Baunatal.
Tel. 615 899 818

Noja-Cantabria. Apartamento amueblado, salón, tv, 2 habitaciones, cocina equipada, terraza, garaje, bien situados, todos los servicios, dos playas. También en Santa Pola-Alicante, adosado amueblado, salón, tv, 2 habitaciones, cocina vitro, baño, aseos, terraza, cerca de playas, paseo marítimo y todos los servicios. **Tel. 619 935 420**

LOCALES Y NAVES

Busca plaza de garaje para coche mediano en zona del monumento de los toros/urbanización Tora. **Tel. 664 635 421**
Alquiler /venta de plaza de garaje grande en Av. Navarrondán (bajos de Mercadona) Buena accesibilidad.
Tel. 637 668 700

Alquila plaza garaje. Vigilada, grande. Pl. Olivares. Económica.
Tel. 649 298 459

Alquila plaza de garaje para coche mediano en C/ Pico de Aneto, 7. 70 €.
Tels. 610 520 981 y 666 275 757

Alquila plazas de garaje para motos en C/ Correos. 20 €/mes/plaza.
Tel. 620 465 131

Alquila plaza de garaje grande con columnas de separación a ambos lados en Av. Extremadura en Sanse. Próxima a Metro, edif. Pablo Iglesias, TAM, Gta. Monumento a los Encierros. 85 €. Llamadas a partir de 18:00 h a 20:00 h.
Tel. 628 808 804

Alquila plaza de garaje en Pl. Santiago de Compostela. Entrada y salida independientes. 65 €. **Tel. 629 641 031**

Alquila plaza de garaje grande en planta de entrada C/Alejandro Casona n.º 4.
Tel. 606 067 370

Alquila trastero en Alcobendas. 50 €. 5m² x 3 de alto aprox.
Tel. 629 675 742

Vende plaza de garaje para coche pequeño o dos motos grandes en C/ Trasadío 11 de Alcobendas. 6.500 €.
Tel. 641 108 329

VARIOS

Regala colchón para cama de 90x190. Alto 14 cm. Poco uso.
Tel. 649 904 548

Vende dos batitas de coralina para 5 o 6 años. 15 € las dos.
Tel. 649 534 408

Busca persona que quiera aprender español nivel conversación con la que pueda aprender inglés hablado.
Tel. 629 675 742

Vende patín nuevo Xiaomi Elite. Está embalado. 350 €.
Tel. 611 076 478



Del 2 al 4 de octubre
INAUGURACIÓN 2 DE OCTUBRE

RECINTO FERIA DEL PARQUE DE LA MARINA

VIERNES 2 DE OCTUBRE DE 17:30 A 22 H

SÁBADO 3 DE OCTUBRE DE 11 A 22 H

DOMINGO 4 DE OCTUBRE DE 11 A 20 H

www.sansestock.com

ENTRADA GRATUITA

Disfruta de la música en directo, la mejor restauración, ludoteca para los peques, grandes sorteos...





bouco

Residencias de mayores **Bouco**

- **Espacios perfectamente accesibles**
- **Unidades de vida diferenciadas** según el grado de asistencia
- **Cocina propia**, con menús adaptados a cada persona
- **Terapias para mejorar** su estado físico, cognitivo y emocional
- **Estancias permanentes y temporales**
- **Libre horario de visitas**

Santo Domingo 🟡 **916 220 232**

Callejón de las Terrazas s/n • Urb. Ciudad Santo Domingo

La Moraleja 🟡 **916 508 910**

Calle Cuesta Blanca 2

Alcobendas 🟡 **914 900 678**

Avda. Miguel de Cervantes 3

🟡 **boucomayores.es**

emeis

VALEMÁS

inmobiliaria financiera Reformas



INMOBILIARIA VALEMÁS

SERVICIO INTEGRAL



INMOBILIARIA

- Valoraciones gratuitas
- Plan de venta
- Gestión de alquiler



FINANCIERA

- Hipotecas
- Préstamos personales
- Inversiones



ARQUITECTOS

- Cambio de uso
- Reformas integrales
- Certificados energéticos



VEN A VISITARNOS A NUESTRA OFICINA
Avda. Colmenar Viejo 3, S.S. Reyes

📞 91 033 25 81